



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Тюминарова Н.С.
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 лет (завтрак, обед).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1 день	<i>Н.М.Зв</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	200	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	625	17,11	21,92	120,19	746,20
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44
	Суп картофельный с клецками	250	2,09	3,36	12,13	87,25
	Котлета мясная с соусом молочным	90	10,98	12,23	9,47	192,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,87	25,97	137,64	910,56
	Итого за день:	1485	47,98	47,89	257,83	1656,76
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА:		69,34			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Зв
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Утверждаю
Директор СОШ № 37

Мушарова М.С.
(ФИО)



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (Обед, полдник)

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-11 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1 день	<i>З.П.З.2</i>					
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,05	5,41	52,44
	Суп картофельный с клецками	250	2,09	3,36	12,13	87,25
	Котлета мясная с соусом молочным	90	10,98	12,23	9,47	192,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,00
	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,50	24,18	118,12
	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,00
	Итого:	860	30,87	25,97	137,64	910,56
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:		69,34			
Полдник	Оладьи с сахаром 80/10	90	10,28	7,28	41,42	254,30
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	290	10,350	7,300	52,510	298,700
	ИТОГО ЦЕНА2 ЗАВТРАКА:		6,62			
	Итого за день:	1150	41,22	33,27	190,15	1209,26
	ИТОГО ЦЕНА ОБЕДА :		75,96			

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]
(подпись)



СТОЛИЧНАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КОМПАНИЯ

Директор СОШ № 37

Трушарова
(ФИО)

Утверждаю



(подпись)

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ 7-11 лет (завтрак, 2 завтрак).

День/прием пищи	Наименование блюд	Выход 7-10 лет, грамм.	Пищевые вещества, грамм.			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
1 день	<i>7.11.23</i>					
Завтрак	Каша пшеничная	200	11,02	13,20	57,97	394,40
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00
	Фрукты свежие (сезон)	150	0,80	0,80	19,60	88,00
	Хлеб пшеничный	65	5,14	0,65	31,40	153,40
	Итого:	625	17,11	21,92	120,19	746,20
	ИТОГО ЦЕНА ЗАВТРАКА:			69,34		
2 Завтрак	Кондитерское изделие	30	2,30	5,40	20,10	138,90
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,09	44,40
	Итого:	230	2,37	5,42	31,19	183,30
	Итого цена 2 завтрака			6,62		
	Итого за день:	855	19,48	27,34	151,38	929,50
	ИТОГО ЦЕНА :			75,96		

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Евд
(подпись)